



GRAELLA ACTIVITATS

MATÍ

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| | | IOGA TERAPÈUTIC 8:00 - 9:15 | | |
| PILATES 9:30 - 10:30 | | PILATES 9:30 - 10:30 | ASHTANGA VINYASA IOGA 9:15 - 10:40 | IOGA KUNDALINI 9:30 - 10:45 |
| | IOGA TERAPÈUTIC 10:45 - 12:00 | | IOGA TERAPÈUTIC 10:45 - 12:00 | DANSA DEL VENTRE 11:00 - 12:30 |

TARDA

| | | | | |
|--|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| ASHTANGA VINYASA IOGA 17:15 - 18:20 | IOGA KUNDALINI 17:15 - 18:30 | DANSA DEL VENTRE 17:15 - 18:15 | IOGA KUNDALINI 17:15 - 18:30 | PILATES 17:30 - 18:30 |
| PILATES 18:30 - 19:30 | HA-THA IOGA 18:45 - 20:00 | PILATES 18:40 - 19:40 | IOGA TERAPÈUTIC 18:45 - 20:00 | TXÍ KUNG 18:45 - 20:00 |
| TAI-TXÍ TXUAN 19:35 - 20:40 | IOGA KUNDALINI 20:15 - 21:30 | TXÍ KUNG 19:40 - 20:55 | IOGA KUNDALINI 20:15 - 21:30 | PILATES 20:00 - 21:00 |
| MEDITACIÓ 20:45 - 21:40 | | | | |



QUOTES

30€/ MES 1 CLASSE per setmana
 50€/ MES 2 CLASSES per setmana
 55€/ MES 3 CLASSES per setmana
 65€/ MES ACCÈS a totes les classes

MATRÍCULA GRATUÏTA!!!
 DESCOMPTE A PERSONES JUBILADES (20%)

